

Trivselregler Älvsbyvärken

- för gymnasternas bästa -

Allmänt

(samtliga medföljande,
gymnaster och tränare)

- Dryck och mat förtärs uppe i fiket.
- Vatten och frukt förtärs på trägolvet vid bordet mellan läktaren och skåpen för aktiva gymnaster och aktiva tränare.
- Bidra till en öppen och trivsamt miljö.

Tränare

- Agera i sin tränarroll för varje enskild individs och för hela gruppens bästa.
- Föregå med gott exempel på träningarna; vara goda förebilder för gymnasterna.

Medföljande

(samtliga som inte är aktiva gymnaster eller aktiva tränare)

- Befinna sig på läktaren uppe (även om man bara kommer in en snabb sväng).
- Låta tränarna vara tränare och lita på att tränarna tränar gymnasterna och föregår med gott exempel på träningarna.
- Anser ni att det inte följs; för en dialog med aktuella tränare efter avslutad träning/utanför träningstiden.

Gymnaster

- Sitta på läktaren i lugn och ro innan träningen börjar.
- Ha en god och positiv inställning och attityd till sin/sina tränare och medgymnaster.
- När träningen är avslutad; åka hem eller sitta på läktaren uppe.